

INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA I UŻYTKOWANIA MASAŻEROW LYAPKO

Masażery doktora Lyapko (zwane dalej masażerami), opracowane przez lekarza terapeutę, refleksologa Nikolaya Lyapko, są skutecznym sposobem na wzmocnienie i utrzymanie zdrowia! Pomagają niezawodnie i skutecznie wieczorem zniwelować zmęczenie, a rano naładować się energią witalną na cały dzień!

Masażery wykonane są z wysokiej jakości gumy, której głównym składnikiem jest kauczuk naturalny. W skład igieł masażerów wchodzi takie metale, jak: żelazo, cynk, miedź, srebro. W gumowej podstawie wokół igieł oraz na krawędziach masażerów znajdują się występy ograniczające, które zwiększają stabilność, niezawodność mocowania igieł oraz zapobiegają głębokiemu wnikaniu igieł w skórę człowieka, co chroni skórę pacjenta przed uszkodzeniami.

Specjalnie dobrana odległość między igłami (rozstaw igieł) wynosząca 3,5-7,0 mm dodatkowo chroni skórę pacjenta przed uszkodzeniami, co pozwala na równomierne rozłożenie nacisku ciała ludzkiego na igły bez powodowania uszkodzeń skóry.

Srebro nie jest pierwiastkiem toksycznym i nie ma negatywnego wpływu na organizm. Srebro ma wysokie właściwości dezynfekujące, jest w stanie zneutralizować chorobotwórcze bakterie i wirusy. Jony srebra wnikając w bakterie i wirusy niszczą je od wewnątrz, szybko blokując ich zdolność reprodukcyjną.

Odruchowo-mechaniczne działanie igieł masażerów na powierzchnię skóry powoduje miejscową reakcję, która wyraża się zmianą okolicy skóry, jej temperatury i wrażliwości.

Masażery służą do oddziaływania na dowolną część ciała (plecy, brzuch, kończyny, okolice klatki piersiowej itp.).

Masażery wałki polecane są do stosowania na wszelkich obszarach powierzchni ciała, które są trudne do masowania masażerem matą (okolice stawów, szyi, twarzy itp.).

Masażery pasy zapewniają możliwość noszenia ich podczas ruchu lub mocowania w pozycji statycznej na stawie kolanowym, barku, plecach, głowie, lędźwiach, brzuchu.

CZAS DZIAŁANIA MASAŻERÓW zależy od objawów i ogólnego stanu organizmu.

Przy syndromie „nadmiaru” (drażliwość, pobudzenie, bezsenność) zaleca się stosowanie masażerów w godzinach popołudniowych lub przed snem. Czas działania wynosi 20-30 minut lub więcej.

Przy syndromie „niedoboru” (senność, osłabienie, obniżona wrażliwość) zaleca się stosowanie masażerów w pierwszej połowie dnia lub w godzinach porannych, bezpośrednio po przebudzeniu. Czas działania wynosi 10-15 minut.

Rozstaw igieł (odległość między igłami) masażera dobierany jest w zależności od indywidualnej wrażliwości skóry i wymaganego stopnia intensywności działania, stawiając na komfort odczucia. Rozstaw igieł nie wpływa na skuteczność masażu.

- Dla osób o normalnej budowie ciała - 5,0-6,2 mm.
- Dla osób z dużą warstwą tłuszczu podskórnego - 6,2-7,0 mm.

W pierwszych minutach masażery mogą wywoływać nieprzyjemne uczucie kłucia i dyskomfortu, jednak w miarę dalszego działania zamieniają się w przyjemne uczucie ciepła, przyjemnej „wibracji”, mrowienia i późniejszego ogólnego odprężenia.

Jeśli nieprzyjemne uczucie kłucia utrzymuje się przez 10-15 minut, masażer należy zdjąć i nałożyć po 5-10 godzinach lub następnego dnia, działając na mniejszy obszar powierzchni skóry.

Przyczyną dyskomfortu może być nieprawidłowe ułożenie płaskiego masażera, a w efekcie nierównomierne rozłożenie obciążenia na igłach, ślizganie się. Aby wyeliminować te zjawiska, należy unieść się i po chwili ponownie ułożyć się na nim, podkładając miękki wałek pod stawy kolanowe.

Aby uniknąć dyskomfortu podczas używania wałków do masażu, nie dociskaj ich z dużą siłą do powierzchni skóry; nie jest również zalecane zbyt ciasne mocowanie masażerów-pasów i masażerów - taśm.

Za pomocą dowolnego masażera można uzyskać efekt intensywny lub delikatny, regulując siłę nacisku. Aby zmniejszyć siłę nacisku, na masażer należy położyć 2-3 warstwy gazy lub innej cienkiej tkaniny.

Przy stosowaniu masażera – maty, konieczne jest jak najdokładniejsze odwzorowanie krzywizn kręgosłupa w odcinku lędźwiowym i/lub szyjnym za pomocą poduszek lub zwiniętych ręczników tak by równomierne rozłożyć ciężar ciała na całej powierzchni masażera.

DEZYNFEKCJA I PIELĘGNACJA MASAŻERÓW LYAPKO

Masażery stykają się ze skórą nie uszkadzając jej i nie wchodzą w kontakt z krwią. Do dokładnej dezynfekcji stosuje się środki dezynfekujące bez chloru do produktów wykonanych z gumy medycznej i metali niekorozyjnych. Igły masażerów nie są wykonane z metali niekorodujących, co oznacza możliwość ich utleniania. (stąd konieczność przechowywania ich w suchym i przewiewnym miejscu)

Masażery stosowane indywidualnie nie wymagają dezynfekcji. Pielęgnacja higieniczna obejmuje: okresową pielęgnację szczotką i środkami czyszczącymi (szampon, mydło w płynie), mycie pod bieżącą wodą i suszenie strumieniem gorącego powietrza (za pomocą suszarki do włosów).

PRZECIWWSKAZANIA DO STOSOWANIA MASAŻERÓW LYAPKO

- ostre choroby układu oddechowego;
- zaostrzenie chorób przewlekłych ze znacznym wzrostem temperatury ciała z podwyższeniem temperatury ciała;
- stan dekompensacji przy schorzeniach układu sercowo-naczyniowego, płuc, wątroby, nerek;
- ostre zakrzepowe zapalenie żył;
- choroby krwi i narządów krwiotwórczych w stadium dekompensacji;
- alergia na jakikolwiek metal zawarty w igłach masażera;
- naruszenie integralności skóry: rany, oparzenia, odmrożenia.

UWAGA! WARUNKI BEZPIECZEŃSTWA UŻYTKOWANIA MASAŻERÓW

- masażerów należy używać zgodnie z instrukcją użytkowania dołączoną do produktu;
- nie można dotykać masażerami otwartych oczu;
- dzieciom i osobom ze zwiększoną wrażliwością lub niewielką warstwą tłuszczu podskórnego zaleca się stosowanie masażerów o mniejszym rozstawie 3,5-4,9 mm;
- nie zaleca się kłaść płaskich masażerów (mat) na absolutnie płaskiej twardej powierzchni;
- susząc masażer suszarką po jego umyciu należy pamiętać, że suszarka do włosów jest źródłem porażenia prądem, nie należy jej dotykać mokrymi rękoma, nie powinna na nią kapać woda;
- jeśli osoba korzystająca z masażera ma znamiona, brodawczaki, stany zapalne lub zmiany na ciele w miejscu stosowania, należy chronić je przed kontaktem z igłami masażera, np. przykrywając je plastrem lub używając masażera w cienkim ubraniu lub przez cienką tkaninę;
- masażerów nie należy stosować w przypadku uszkodzeń powłok skórnych: ran, oparzeń, odmrożeń;
- w przypadku uszkodzenia skóry, ranę należy zdezynfekować;
- masażerów nie należy stosować bezpośrednio na gołą skórę, u osób uczulonych na którykolwiek z występujących w igłach metali (lub stosować przez cienki materiał);
- nie należy dociskać pojedynczych igieł masażera, a oddziaływać na miejsce masażu zawsze całą powierzchnią masażera;
- nie należy stawiać całym ciężarem ciała na matach z wyjątkiem tych, które są do tego przeznaczone (masażery Stóпки);
- w czasie używania masażera skóra powinna być czysta i sucha, a kremy i maści należy nanosić na skórę po masażu;
- nie należy stosować w przypadku ostrego zakrzepowego zapalenia żył;
- w przypadku chorób nowotworowych (o przebiegu łagodnym i przy nowotworze złośliwym) masaż masażerami Lyapko może być stosowany wyłącznie do wspomagania terapii poszczególnych symptomów (metoda oddziaływania znieczulającego, usuwanie napięcia psychicznego i emocjonalnego, poprawa snu itp.) i obowiązkowo po konsultacji z lekarzem onkologiem;
- masażery należy przechowywać z dala od dzieci i zwierząt;
- masażery należy przechowywać w suchym i przewiewnym miejscu, z dala od słońca, czy innego źródła promieniowa UV.